

# 指尖療癒， 手作傘繩時光



快轉的日常裡，  
上課、人際、情緒—  
我們總在追逐，追得太急。  
有時，手指比大腦更誠實，  
不如把節奏交給指尖。

當線在指尖流轉，  
焦慮被悄悄梳開，  
混亂慢慢理出方向。

來吧，  
給自己一段溫柔的停頓。



**活動時間：114.12.3(三)  
18:30~20:30  
(提供餐點)**

**活動地點：人文大樓H121  
活動講師：劉軒如 諮商師  
主辦單位：健康暨諮商中心**

**活動相關訊息請洽健康暨諮商中心  
田社工師 2359-0121分機23918**