

東海大學  
員工協助方案 (EAP)  
心理健康促進系列講座



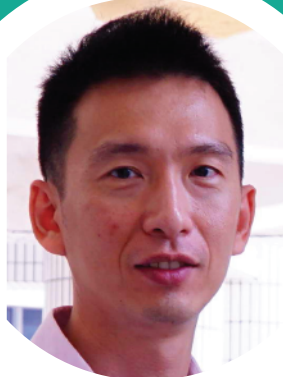
課程講師：蛹之生心理諮商所

# 東海大學

## EAP 心理健康促進系列講座

- 一、主辦單位：東海大學
- 二、承辦單位：蛹之生心理諮商所
- 三、講 師：蛹之生心理諮商所心理師（詳參附件一）
- 四、日期及時間（共計辦理 2 場活動，每場次 2 小時）：  
113 年 05 月 31 日（五）下午 14-16 點 | 王智誼諮商心理師  
113 年 06 月 07 日（五）下午 14-16 點 | 李亮慧諮商心理師
- 五、地 點：東海大學校園，各場次依活動報名系統資訊為主
- 六、對 象：本校教職員工
- 七、辦理形式：實體
- 八、講座主題：詳見下頁
- 九、活動經費：本系列講座為 112 學年度員工協助方案（EAP）簽約服務項目之一，由該合約項下經費支應。

單元主題	內容綱要	
我「畏」人人，人人「畏」我～ 談網路霸凌相關議題與自我調適。	5/31 講師：王智誼諮商心理師	波錠廳（L110）
	◇ 網路霸凌議題新樣態的理解與辨識 ◇ 面對霸凌的自我保護與情緒調適 ◇ 網路使用的與時俱進與減少風險	
伴侶與婚姻關係— 我的伴侶聽不懂人話怎麼辦？	6/07 講師：李亮慧諮商心理師	波錠廳（L110）
	◇ 關係中的龜兔賽跑 ◇ 互動中的惡性循環 ◇ 如何重建親密連結	



# 王智誼 諮商心理師

諮心字第1418號

電子郵件

edu@morph.tw

聯絡電話

(04)2389-6061  
0908-620620

## 實務專長領域

網路沈迷防治

生涯規劃

情感性別

人際溝通

心衛議題

自我探索與成長

青少年議題與家長諮詢

企業員工協助方案

抒壓講座等議題

敘事取向諮商

## 其他證照

高級中學 輔導活動科 教師證

國民中學 綜合活動科 教師證

## 學歷

- 中國文化大學 心理輔導與諮商學系 碩士
- 國立彰化師範大學 輔導與諮商學系 學士

## 工作經驗

- 蛹之生心理諮商所 專任諮商心理師
- 交通部中央氣象局員工協助方案 特約心理師
- 易科德室內裝修工程股份有限公司EAP 特約心理師
- 勤美集團 EAP 特約心理師
- 上銀科技股份有限公司 EAP 特約心理師
- 力山工業股份有限公司 EAP 特約心理師
- 東海大學員工協助方案 特約心理師
- 彰化秀傳紀念醫院 專案諮商心理師
- 彰化師範大學 學生心理諮商與輔導中心 兼任諮商心理師
- 靜宜大學 諮商暨健康中心 兼任諮商心理師
- 台中市家庭暴力及性侵害防治中心 特約諮商心理師
- 法務部矯正署彰化少年輔育院 特約諮商心理師
- 救國團台中、彰化張老師中心 特約諮商心理師
- 臺中科學園區員工協助中心 特約諮商心理師
- 臺中科技大學 職涯及諮商輔導中心 兼任諮商心理師
- 僑光科技大學 諮商輔導中心 兼任諮商心理師
- 財團法人博幼社會福利基金會 特約諮商心理師
- 彰化師範大學輔導諮商學系 專業業界教師
- 臺北市立教育大學學生輔導中心 兼任輔導老師
- 各大專院校、各級學校、企業、社福機構 特約講師



蛹之生心理諮商所

METAMORPHOSIS COUNSELING CENTER.



# 李亮慧 諮商心理師

諮心字第003436號

護理字第096789號

電子郵件

edu@morph.tw

聯絡電話

(04)2389-6061

0908-620620

## 實務專長領域

身心障礙者相關議題

生涯探索

情緒管理與壓力調適

老人議題

伴侶諮商

分手情傷

自我探索

HRV自律神經/情緒壓力檢測

## 專業進修

EFT情緒取向伴侶/家族治療

國際認證(ICEEFT)

三階受訓結業

## 學歷

- 中國文化大學心理輔導系碩士
- 中國文化大學心理輔導系學士

## 工作經驗

- 臺中市勞工局員工無憂專線方案 特約諮商心理師
- 臺中市政府家暴防治中心 約聘諮商心理師
- 交通部中央氣象局員工協助方案 特約心理師
- 遊戲橘子數位科技(股)公司EAP 特約心理師
- 勤美集團 EAP 特約心理師
- 台灣佳能股份有限公司EAP 特約心理師
- 「台灣杜邦股份有限公司」員工心理健康講座講師
- 「大毅行旅」員工心理健康講座講師
- 「台灣櫻花」員工健康講座講師
- 「中華電信」心理健康講座講師
- 「台北富邦銀行」心理健康講座講師
- 「台灣美光記憶體股份有限公司」心理健康講座講師
- 「友達光電股份有限公司」心理健康講座講師
- 「矽品精密工業股份有限公司」員工身心健康關懷講座講師
- 「乾坤科技股份有限公司」員工心理健康講座講師
- 「合作金庫商業銀行」談職場溝通與人際議題講座講師
- 「國泰世華銀行總行」員工心理健康及藥物濫用防制講師



蛹之生心理諮商所

METAMORPHOSIS COUNSELING CENTER.