

樂活校園 健康東海



擁抱健康

- 10/13 (五) 基本救命術研習證照班(上午場)
- 10/20 (五) 《傳染病防治宣導講座》小心發燒可能出人命!(線上)
- 10/25 (三) 「看dcard學牙齒保健」
- 10/26 (四) 調整好姿勢, 脊椎好健康
- 10/30 (一) 基本救命術研習證照班(上午場)
- 10/31 (二) 基本救命術研習證照班(下午場)
- 11/15 (三) 《基礎創傷講座》讓你受傷不緊張!
- 11/16 (四) 大腦保健不止可以釋放讀書壓力! 營養師教你護腦(線上)
- 11/17 (五) 《傳染病防治宣導講座》時疫(流行病)的中醫/芳療預防保健
- 11/22 (三) 冬日皮膚保養
- 11/29 (三) 女性必修課, 生理時鐘大揭密
- 11/30 (四) 健康博覽會
- 12/13 (三) 健促分享會



讓愛更好

- 10/19 (四) HPV疫苗校園宣導講座
- 11/01 (三) 愛滋防治巡迴演講
- 11/13 (一) 性愛好科學: 性諮商師帶領你從生理與心理科學觀點認識影響“性”的多元要素, 破解常見迷思



燃亮吧! 月昌方

- 09/26-11/28 週二班 功能性肌力訓練
- 10/13-12/01 週五班 塑身有氣體適能
- 10/02-11/24 揪團減重比賽
 - 前測09/26-09/28
 - 後測11/22-11/24

