



你的生涯導航
李庚義



Course Plan

上課地點205 晚間 6:20~8:20

The Basics of Career Planning for Beginners

生涯規劃 基礎入門

- 09/25 『我是誰？我在哪？我在做什麼？』
~身為大學生的三大課題
- 10/16 『成為堅韌且低調奢華的存在』
-大學生活如何養成個人魅力
- 10/30 『人脈管理的真實含義』
~健康的人際關係
- 11/13 『如何在紛擾的世界趨勢中找出生存之道？』
~大學生活的健康認知
- 11/20 『不讀大學真的會沒前途嗎？』
~個體心理學談大學生涯常見壓力源
- 10/27 『務實的同儕競爭』
~從個體心理學看待大學生活的競合關係
- 12/04 『我好憂鬱，走不出來...』
~個體心理學的自我療癒
- 12/11 『暈船、渣男、喝綠茶？』
~崩壞的普世的愛情觀
- 12/18 『健康的情愛關係』
~談個體心理學的關係議題



多元學習微學分課程

