

從心理創傷到復原饒恕

—記憶抑或遺忘



講員:曾祖漢
通識微學分

課程資訊

時數| 2小時 堂數| 10

時間| 13:10-15:00 學分| 1

地點| 舊宗SGC002

報名連結請掃描|



講員資訊

學歷-

中山醫學大學心理學學士
中正大學哲學碩士
改革宗神學院新舊約碩士
輔仁大學宗教所博士

經歷-

東海大學基督教會傳道
東海大學校牧室同工

課程進度

3/13| 簡介

[我很受傷]

3/20| 創傷療癒的種類

[我很受傷，怎麼辦]

3/27| 記憶與創傷

[揮之不去的傷痛]

4/17| 復原三部曲之一

[在安全中走向復原]

4/24| 復原三部曲之二

[面對過去，才能面對未來]

5/01| 復原三部曲之三

[從心/重新開始]

5/08| 如何記憶

[面對加害者的恐懼]

5/15| 從記憶到遺忘

[記憶像是纏繞不去的幽靈]

5/29| 從記憶遺忘到饒恕

[真正的釋放]

6/05| 總結

[給自我成長的一個機會]