

樂活校園，健康東海

享受健康，迎接幸福時光



擁抱健康

- 10/12 認識校園傳染病 平安健康不憂慮(線上)
- 10/13 基礎創傷照護-讓你受傷不緊張
- 10/20 營養師帶你破解時下流行減肥法及過瘦的營養處方簽(線上)
- 10/26 運動營養可能讓你很意外的Point!
- 10/27 口腔保健，從齒健康又美麗
- 11/16 基礎創傷照護-讓你受傷不緊張
- 11/17 營養師教你遠離代謝症候群的三大招!
- 11/24 基本救命術研習證照班
- 12/15 健康促進分享會



動次動次趣

- 10/04-11/22 週二班 徒手肌力體適能
- 10/07-11/25 週五班 塑身有氣體適能
- 10/17-11/25 揪團減重
 - 10/12-10/14 揪團減重前測
 - 11/28-11/30 揪團減重後測
- 12/01 健康博覽會



有愛無礙

- 09/06-09/08 性教育及愛滋防治宣導(新生體檢)
- 11/23 愛情先修班-與大學生談性說愛