

★ ★ ★ ★
健康東海
Healthy Campus

3/28活動開跑囉！

活動懶人包

帶你快速了解遊戲規則

健康跔跔走

攝影獎品項目公告於東海大學
健康中心臉書粉絲專頁

這份懶人包希望讓你知道...

關於
上傳步數紀錄

20天
抽獎活動

加碼
兌換禮

防疫須知

健康跔跔走

● 獲贈獎品項目公告於東海大學
● 健康中心臉書粉絲團專頁

步數計算

以Iphone手機內建的「健康」app為例~

以小米手環為例~



日期

步數

步數	日期
4,320	2021年3月24日
5,590	2021年3月23日
3,879	2021年3月22日
3,221	2021年3月21日
6,587	2021年3月20日
3,269	2021年3月19日
4,161	2021年3月18日
4,287	2021年3月17日
5,556	2021年3月16日
3,457	2021年3月15日
2,704	2021年3月14日
6,413	2021年3月13日

每日憑步數截圖畫面或紀錄
《需要包含日期和步數》



每日步數超過7000步者
憑上傳紀錄，可至健康
中心獲得水果一份。

六·日
不計算!!!!



活動期間： 3/28-5/6止

攝影獎品項目公告於東海大學
健康中心臉書粉絲專頁

健康跣跣走

累積上傳10天、
20天、30天步數



每10天可領一次
加碼健康小禮

每日七千步·每天一蘋果!

攝影獎品項目公告於東海大學
健康中心臉書粉絲專頁

健康跔跔走

20天抽獎活動

上傳步數滿20天者，皆可憑上傳紀錄，至健康中心領取摸彩券！



快掃描QR code加入
line官方帳號！



摸彩獎品項目公告於東海大學
健康中心臉書粉絲專頁

健康趴趴走



• 5/11於健康中心粉絲專頁直播抽出得獎者。

• 抽獎獎品限在校生領取。

• 獎項不重複領取，因此得過獎的同學，就把要機會讓給其他人囉！

● 攝影獎品項目公告於東海大學
健康中心臉書粉絲專頁 ●

得獎者請於通知得獎後，5/18前至健康中心領獎，逾期將重抽得獎者！

活動報名連結



SCAN ME

好康活動！還
等什麼~快上活
動系統報名!!!

攝影獎品項目公告於東海大學
健康中心臉書粉絲專頁

健康跔跔走

防疫須知

衛生福利部疾病管制署－
嚴重特殊傳染性肺炎專區



防疫大作戰－正確洗手步驟



防疫大作戰－如何正確戴口罩



防疫大作戰－保持社交距離



攝影獎品項目公告於東海大學
健康中心臉書粉絲專頁

健康跔跔走