

# 拼湊一個我-自我探索團體

了解自己，是一條漫漫長路，  
是否曾經你也感覺對自己不太熟悉，  
好像自己遺失了某一塊？  
現在就讓我們一塊一塊把它找回來，  
成爲喜歡的自己。

生命中最難的階段不是沒有人懂你，  
而是你不懂你自己---尼采

時間：3/22-5/31，每週二，18：30-20：30，共8次。

(清明連假及期中考週各暫停一次)

地點：健康暨諮商中心團體諮商室 (敦煌樓上)

參與對象：東海大學學生

帶領者：鍾孟珊 實習諮商心理師

東海大學 健康暨諮商中心 (04) 23590121#23909

