

2021/11/30 (二)			2021/12/1(一)			2021/12/2(二)		
1000-1140	講師：黃一山 主題：導盲犬 宣導	講師：陳思樺 主題：冬日皮 膚保養	1000-1140	講師：陳照青 主題：秋冬如 何增強免疫力 ，讓歐巴中醫 跟你聊聊	講師：袁毓瑩 主題：運動營 養	1000-1140	講師：鄭雅文 主題：芳療塑 身-七脈輪療癒	講師：簡鈺樺 主題：讓專業 營養師教你冬 天該怎麼吃維 持健康體位
1230-1310	開幕式							
1330-1510	講師：陳晞陵 主題：健康保 健從《頭》開 始～頭皮芳香 頭療法	講師：劉謙 主題：認識毒 品偽包裝	1230-1410	講師：許伯格 主題：保健腸 胃道打造健康 好體位	講師：鄭人榕 主題：別讓冬 天暖陽給騙了 ，談談冬日防 曬及皮膚保健	1230-1410	講師：蔡佳璇 主題：壓力與 復原力	講師：劉芳兒 主題：中醫教 你減重攻略
1530-1710	講師：張豐麒 主題：資深健 身教練跟你聊 聊運動與健康 及INBODY諮詢	講師：林柔妤 主題：找回內 心的自己，靜 心冥想	1510-1650	講師：張豐麒 主題：資深健 身教練跟你聊 聊運動與健康 及INBODY諮詢	講師：陳奇硯 主題：要健康 不要毒	1510-1650	講師：周欣怡 主題：愛滋宣 導及保險套使 用	講師：馮紀新 主題：跟著中 醫師認識痛經 及身體調養

揪團趴趴走摸彩品		
壹獎(1名)	1	Fujitek富士電通筋膜按摩槍
貳獎(1名)	2	小米電動牙刷
叁獎(2名)	3	(Blender Bottle)搖搖杯592ml
	4	(Blender Bottle)搖搖杯592ml
肆獎(3名)	5	NABAIJI Ultra微纖維超吸水毛巾(M)
	6	NABAIJI Ultra微纖維超吸水毛巾(M)
	7	NABAIJI Ultra微纖維超吸水毛巾(M)
伍獎(5名)	8	無印良品筆記本文具組
	9	無印良品筆記本文具組
	10	無印良品筆記本文具組
	11	無印良品筆記本文具組
	12	無印良品筆記本文具組
加碼獎(5名)	13	無印良品筆記本
	14	無印良品筆記本
	15	無印良品筆記本
	16	無印良品筆記本
	17	無印良品筆記本