

# I GOT FAMILY

家庭關係成長團體

當我焦慮不安時 I Got Family  
當我傷心難過時 I Got Family  
當我需要陪伴時 I Got Family

事實上.....

## 甘安捏!?

家庭關係帶給我們各種感受，可能溫暖關懷，也可能讓我們五味雜陳、一言難盡，是否曾想過自己原生家庭的互動經驗，讓自己感到一點挫折或失落，如果你/妳願意在團體中分享自己的想法和感受，進而從中獲得了解和幫助，歡迎報名參加I Got Family家庭關係成長團體

時間：週二18:30-20:30，共八次

團體地點：健康暨諮商中心 團體諮商室(敦煌書局樓上)

帶領者：陳彥伶 實習諮商心理師

報名方式：QR-CODE掃描



報名完成後，請等待領導者與您聯繫面談時間  
若有任何疑問請來電04-2359-0121#23908

<https://ithu.tw/sCf~s>  
健康暨諮商中心