

# 運動抗壓助你提

Exercise improves stress resistance

# 升競爭力

leading to competition edges

## 講者經歷

### 學歷

美國馬里蘭大學人體運動學系運動心理學哲學博士

### 現任

台灣師範大學體育學系研究講座教授

Research Chair Professor, Department of Physical Education, National Taiwan Normal University

### 經歷

- ✓ 選獲美國國家人體運動學院終身院士 (Fellow, National Academy of Kinesiology, US) 2018
- ✓ 國際運動心理學會終身會士 (Fellow, International Society of Sport Psychology) 2018
- ✓ 國際桌球總會 (International Table Tennis Federation) 運動科學暨醫學委員會委員
- ✓ 台灣科技部傑出研究獎 2017
- ✓ 四屆教育部體育署運動科學研究獎勵首獎 2014-2019
- ✓ 台灣科技部運動學學門召集人
- ✓ 當選八屆台灣桌球國手
- ✓ 國內外受邀演講超過700場



## 洪聰敏 教授

Tsung-Min Hung, Ph.D., FNAK

### 體育學術演講

日期：108年12月9日(一)

時間：下午13:10-15:00

地點：本校銘賢堂