



/ SLASH /

Slash Generation

# 斜槓人生不是夢一

## 生涯行動工作坊~化挑戰為力量

你邁出了步伐，奮力追求想要的目標  
盼望精彩的生涯，卻感覺挑戰重重  
越來越力不從心？究竟該怎麼繼續才好？  
如何才能化被動為主動？化挑戰為力量？

這個工作坊將帶領你  
找出壓力的源頭，看清挑戰的面貌  
激發真實的靈感，蓄積前進的力量  
當靜下心來，你將看見問題的背後就有答案



東海大學 學務處 健康暨諮商中心