

## 108 學年度棟長研習營活動流程

8 月 24 日星期六			
時間	活動名稱	地點	備 註
10:00~10:30	工作人員報到	男生宿舍	
11:00~14:00	學員開始進住及放置行李	男生宿舍	1. 領鑰匙、發制服隊輔&工作人員帶位
14:00~15:00	團體默契培養	小隊各自帶開	
15:00~18:00	學務處課程： 世界咖啡館腦力激盪	習齋會議室	講演中會分組使用三區
18:00~19:00	晚餐	習齋	晚餐
19:00~22:00	兩天活動說明	習齋	
22:00~23:00	盥洗 就寢	宿舍	隊輔晚點名
8 月 25 日星期日			
時間	活動名稱	地點	備 註
08:00-08:30	早操	人文大樓一樓廣場	
08:30-09:00	領/吃早餐	H104 教室前	
09:00-09:30	領袖魅力培養	H104 教室	鄧宇組長主持
09:30-09:50	心靈雞湯	人文大樓一樓廣場	學務長
09:50-10:10	團拍	H104 教室	
10:10-10:50	宿舍公約討論會	H104 教室	鄧宇組長主持 何信道老師
10:50-11:00	休息	H104 教室	
11:00-12:20	宿網介紹 修繕介紹	H104 教室	課程組
12:20-13:30	午餐及休息	H104 教室	
13:30-15:50	資深棟長分享	H104 教室	四位資深棟長分享
15:50-18:00	團體溝通合作	校內	有兩天備案
18:00-20:00	晚餐	卅棟中庭	
20:00-21:30	小隊時間	習齋會議室	
21:30-22:30	盥洗	各住宿區	
8 月 26 日星期一			
07:50-08:20	早餐	習齋會議室	
08:20-09:20	修繕課程  修繕實作	習齋會議室	郭承儀老師主持 修繕師傅協助 1. 燈管更換:電工師傅謝忠榮先生 2. 門鎖拆裝:木工師傅陳文鎮先生 3. 水類修繕:木工師傅張文賢

			4. 滅火器使用:景成消防公司
09:20-09:30	休息	習齋會議室	
09:30~11:30	健諮中心: 珍愛生命守門員課程 分組情境諮商 講演人:張銓老師	習齋會議室	情境劇模擬: 1. 自殺 2. 憂鬱症 3. 離家不適應 4. 課業壓力 5. 未來規劃
11:40~12:10	健諮中心: 校園常見傳染病認識及處置 講演人:黃雅足護理師	習齋會議室	
12:10-13:20	吃午餐與休息	習齋會議室	
13:30-14:50	三區會議	習齋分三區	
15:00~16:30	成果發表	習齋	
16:30~18:00	棟長責任區實務檢查	各責任區	
18:00~	賦歸		