

台灣越野跑推手 - 江晏慶

運動員簡歷

---

# 基本資料



姓名: 江晏慶

興趣: 長跑、大自然運動、閱讀、繪畫、教育...

職業: 行銷運動

最喜歡的一句話: 盡力後，一切都是最好的安排

# 現任

- Salomon  簽約選手
- 720armour  簽約選手
- wellgo  簽約選手
- xpedo  簽約選手
- 運動社群平台 Don1Don  專欄作家
- 運動社群平台 運動筆記  專欄作家/顧問
- 古塵流冒險運動公司  副執行長
- 華碩電腦股份有限公司  跑步教練

# 國手經歷

- 2010 中國武隆國際戶外運動公開賽(現今越野戶外賽世界盃) 台灣代表隊
- 2010 首屆亞洲戶外運動挑戰賽台灣代表隊
- 2012 百色樂業國際戶外運動挑戰賽 台灣代表隊 (獲總排名第六名)
- 2012 鄂爾多斯國際戶外運動公開賽 台灣代表隊 (獲亞洲隊伍第三名)
- 2013 The North Face 100K 國際越野挑戰賽 台灣男子代表
- 2015 兩岸三地越野跑菁英賽 台灣代表隊
- 2015 台灣精品贊助 柏林馬拉松賽台灣代表隊
- 2016 中國 張掖 國際越野挑戰賽 (獲總成績第六名)
- 2017 廣州塔世界盃登高賽 台灣男子代表(賽事取消)

# 競賽記錄

- ❑ 2017 The Beast Trail 25公里 總冠軍(場地紀錄)
- ❑ 雪山(台灣第二高峰, 3886m)東主峰線, 單攻往返台灣最快紀錄(FKT) 3小時27分52秒
- ❑ 2017 聖母山莊越野跑菁英攻頂賽 總冠軍(場地紀錄)
- ❑ 2017 超野宜蘭50 總冠軍



# 競賽記錄

- 2016 高雄國際馬拉松賽 **國內男子第二名**
- 2016 101登高大賽 **國內男子第一名**
- 2016 The Beast Trail **50公里 總冠軍**
- 2016 中國 張掖國際超百公里戶外運動挑戰賽 **50公里 總排名第六名**
- 2016 動感亞洲越野挑戰賽 台灣貓空站 **總冠軍**
- 2016 宜蘭冬山河超級馬拉松賽 100公里 **總冠軍**
- 2016 Salomon X-Trail Run **國內第一名**



# 競賽記錄

- 2008 統一盃鐵人三項錦標賽 **青少年冠軍**
- 2009 苗栗國際鐵人三項賽 **M20 冠軍**
- 2010 台東國際226公里超級鐵人三項賽 **總冠軍**
- 2011 宜蘭 ITU 洲際盃鐵人三項錦標賽暨全國錦標賽 **M20 冠軍**
- 2011 北海岸國際海洋鐵人三項賽 **總冠軍**
- 2011 南投國際超級鐵人三項賽 **季軍**
- 2012 秀姑巒溪鐵人三項賽 **總冠軍**
- 2012 草山月世界全國馬拉松賽 **總冠軍**
- 2013 萬金石國際馬拉松賽 **國內男子第三名**
- 2013 The North Face 100K 國際越野挑戰賽 - 台灣站 **100K 總冠軍**
- 2014 Salomon 越野挑戰賽 **總冠軍**
- 2015 The North Face 100K 國際越野挑戰賽 - 台灣站 **50公里 總冠軍**
- 2015 七星山登山王越野挑戰賽 **總冠軍**

# 教學資歷

2016、2017

- Salomon Taiwan 越野跑課程設計、總教練
- 五福旅遊 - 新加坡渣打馬拉松代言人 第一次路跑就上手 課程設計、講師
- 720armour 台中體驗跑 跑出關鍵第一步 課程設計、總教練
- 大師房屋 專題演講 講師
- 森林跑站專題演講 講師
- 720armour 跑跑營 教練
- 東莞 福樂康健身館 深度越野跑體驗教學 課程設計、總教練
- Garmin 女子跑步班 客座教練
- 惠普科技全球運動系列講座 惠普台灣 講師
- 天馬行空 公益越野跑教學 總召集、總教練
- Amouter 戶外運動講座 講師

# 其他經歷

2009~2015

- Salomon、The North Face 越野跑系列課程教練
- 惠普科技(hp Taiwan) 專任跑步教練
- 台灣大腳丫長跑協會 教練
- 三重間歇團 教練
- 極路勇者戶外體驗營 越野跑教練
- 東莞 陽光夢健身學院 特聘跑步教練
- 台灣精品(Taiwan Excellent)徵選，代表出賽德國柏林馬拉松賽(Berlin Marathon)
- 古塵流冒險運動公司 賽事承辦經驗超過20場



# 定位及展望

- **過去:** 台灣最年輕的跨界運動員(馬拉松、超馬、鐵人三項、超鐵、自行車、越野跑、戶外挑戰賽)
- **現在:** 台灣最頂尖的越野跑、超級馬拉松選手
- **未來:** 成為首位在主流國際越野跑大賽中(例如: UTMB、UTMF、SKYRUNNING系列...)，奪得前三名的台灣運動員。

# 理念與展望(1)

## □ 運動推廣:

**1.推廣戶外探索:** 台灣是全世界高山密度最高的國家之一，海拔超過3000米以上的山岳更多達260多座，為全球之冠! 台灣既是海島國家，又富有如此獨特的山岳環境，賦予福爾摩沙之名完全名符其實。我們希望透過文字、活動、山林探索...讓人們得以體驗真正的台灣之美，以及戶外運動的樂趣及內涵，更期許身為運動員的自己，有朝一日能在國際舞台上對媒體說: 台灣的大自然真的很美...歡迎大家來台灣跑步!



# 理念與展望(2)

## □ 運動推廣:

- 2.青年運動教育:** 近年來，科學證實運動對於孩子的生心理發展有相當大的正向幫助，與我本身的成長經歷相映，感受良多。因此便著手設計針對孩子身心發展的運動課程，結合靜態的學習，讓”運動”帶給孩子更美好、精彩的人生。
- 3.冒險教育:** 何謂”冒險”? 我給它的定義是: **做足準備、勇敢選擇、過精彩的人生!** 這是一種生活的態度。因此，小到生活上的選擇，大到創業或婚姻，當你準備好，都可以是一場精彩的冒險。我們從冒險運動的角度切入，讓人們從中感受及學習，積極正向的迎接生活，每一天都可以很期待、興奮著!



# 近期重要計畫

- 11月份 IAU宜蘭冬山河超級馬拉松賽 - 100公里 國手選拔
- 2018年 1月 Vibram® Hong Kong 100 Ultra Trail Race



Ultra Trail 世界巡迴賽 年度第一站 **前進世界的第一步**

# 合作資源

-  江晏慶 Cliff Chiang:  
<https://www.facebook.com/outdoorchiang/>
-  運動筆記、野跑筆記專欄/顧問:  
<http://tw.running.biji.co/index.php?q=member&member=61749>
-  動一動專欄:  
<http://www.don1don.com/archives/category/3-special-columns/jiangyancing-trail-diary>
-  GQ風格部落客:  
<https://www.gq.com.tw/blog/Cliff%20Chiang/detail-4500.html>
- 各大媒體賽事露出及相關報導

□ 品牌曝光: 





江晏慶 Cliff Chiang  
@outdoorchiang

# 粉絲專頁

## 自然曝光數據分析

總覽	發佈時間	貼文	類型	分享對象	觸及人數	參與互動	推廣
推廣	2017-8-29 16:58	當走過每一條美麗的山徑，或是參加一場令人難忘的越野跑賽事	📁	🌐	2K	349 141	<a href="#">加強推廣貼文</a>
追蹤者	2017-8-26 22:25	隔了一陣子沒比賽了，今天的“聖母山莊攻頂賽”，算是為接	📁	🌐	1.5K	559 292	<a href="#">加強推廣貼文</a>
按讚分析	2017-8-24 16:30	其實我個人蠻喜歡自己這一次的文章的~ 怎麼說呢? 我一直想把	🔒	🌐	2.5K	195 155	<a href="#">加強推廣貼文</a>
觸及人數	2017-8-20 18:39	今天決定就報下去了! 越野宜蘭50 這是今年第一場的越野超馬賽	🔒	🌐	2.9K	319 264	<a href="#">加強推廣貼文</a>
粉絲專頁瀏覽次數	2017-8-19 14:14	你聽過UTMB(Ultra-Trail du Mont-Blanc)嗎? 它的全名是“環勃	🔒	🌐	2.9K	228 233	<a href="#">加強推廣貼文</a>
粉絲專頁預覽	2017-8-18 21:30	睽違5年，再次回到這個地方- 雪山。台灣部分較有難度的百	📁	🌐	9.1K	2.4K 789	<a href="#">加強推廣貼文</a>
發生在粉絲專頁的集客力動作	2017-8-14 11:45	這是我第一次在谷關做越野跑的教學，謝謝我師父 - 古塵流	📁	🌐	1.5K	575 208	<a href="#">加強推廣貼文</a>
貼文	2017-8-11 22:37	還有不少時間，一步一腳印，不停止前進吧! 無論如何，一定會	📁	🌐	3.3K	169 185	<a href="#">加強推廣貼文</a>
活動	2017-8-10 10:25	來點輕鬆的小品~ 距離市區不到20分鐘就可以到達的好風景- 軍	📁	🌐	3K	837 179	<a href="#">加強推廣貼文</a>
影片	2017-8-8 17:49	分享一通來自 陽明山國家公園管理處的來電- 源自於陽明山大	📁	🌐	12.4K	2.2K 657	<a href="#">加強推廣貼文</a>
用戶	2017-8-8 10:00	好吧... 我必須說，一周前，因為跑到臭神了，不小心扭到了腳	🔒	🌐	6K	694 217	<a href="#">加強推廣貼文</a>
訊息							



本文作者  
江晏慶

我是馬拉松、越野跑和冒險運動員，也是大自然運動的推廣者。

從小接觸運動，形容祂像是位導遊，帶我看不同的風景，學習並開拓視野，同時身心靈皆因為不同的際遇和環境得到了提升。期待能夠透過各種方式，讓人們也能體驗運動帶來的好處，並走進大自然，享受造物者原創的美好。

成績簡歷：

- 2010 台車國際226公里鐵人三項賽 總冠軍
- 2011 宜蘭ITU鐵人三項賽 M20 冠軍
- 2012 月世界全國馬拉松賽 總冠軍
- 2013、14 The North Face 國際越野挑戰賽 100公里、50公里 總冠軍
- 2014 salomon 越野挑戰賽 總冠軍
- 2015 七星山登山王越野挑戰賽 總冠軍

## 越野跑的下坡技術

訓練

發表於2017/06/20 15,979次點閱 19人收藏

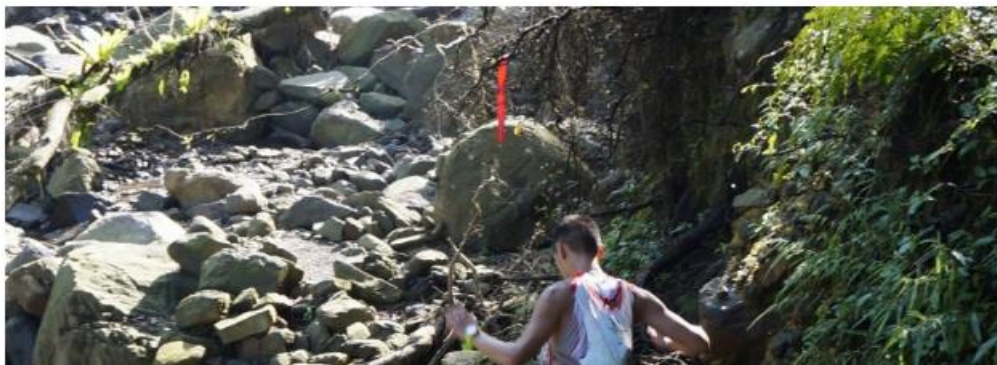
✓ 讚 15

🔍 檢舉

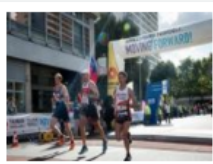
♡ 加入收藏



記得我自己的越野跑初體驗 - 合歡山北峰及西峰行，那下坡連滾帶爬的過程，一直是讓我最難忘的一段回憶。有人說，越野跑是下坡比上坡難的運動，原因是因為不穩定的環境，加上高低落差造成的心理壓力，常常會讓人為之卻步。今天就要來和大家分享一些越野跑的下坡技巧，以及需要留意的地方。



## 報導 / 晏慶的越野挑戰日誌



### 德國柏林 馬拉松 ——從運動看世界

就像《愛莉絲夢遊仙境》一樣，主角跟著兔子跳進樹洞裡，遇見了柴郡貓、瘋狂帽客和紅心女王，展開一連串奇幻冒險故事。Alice未曾想過，會有如此經歷。感謝台灣精品(Taiwan Excellence)，如同故事中的兔子(Taiwan Excellence)，讓我以 馬拉松 宣傳大使的身份，引領我展開了一段新鮮有趣的國際行銷之



### 能上山下海的 行車紀錄器

能上山下海的 行車紀錄器 - PX大通 X5 話說我已經很久很久很久沒寫實測文了，這次的機緣，主要是因獲選為台灣精品贊助參加柏林馬拉松的宣傳大使，透過運動來行銷推廣台灣的優質品牌。思考了很久，在眾多的選項中，我以自己的專長-越野跑為核心，找到了一個最能夠真實紀錄我運動過程的產品-PX大通 X5 多功能運動攝影機。我



### 最平坦v.s.最陡峭！備戰於兩種極端 — 柏林 馬拉松

幾年前，一位跑友曾在課程上問到一個問題，他說：『我希望能夠兼顧 越野跑 和 馬拉松，請問教練有什麼辦法呢？』當時我告訴他，這是很困難的，因為這兩項運動的屬性很不一樣，若要成為頂尖，勢必只能選擇其中一樣。N年後的現在，我也遇到了同樣的挑戰了，分別在9月底和10月初，有兩場很重要的賽事正醞釀著開戰。首先，在9月24



### 超越言語的感動-藍波先生的特戰式越野體驗

透過人們的努力、創意的發想，其實體驗大自然的美與感動不見得要跑100K越野... 幾週前，救難新聞記者-宋德威（藍波），邀請我為12月18日的國際山地複合式 越野賽，擔任越野跑教練。幾週前一個平凡不過的午後，我收到了來自救難新聞記者-宋德威(藍



### 熱門話題

Challenge Taiwan **IRONMAN**  
IRONMAN World Championship The  
North Face 100K 健康飲食 傳統  
攀岩 **勇腳探索** 夢想鬥士陳彥  
博 女生運動 好書報報 山姆伯  
伯 徐國峰 恢復 **戶外冒  
險 戶外技術探索** 提升  
運動表現 攀岩 李筱瑜 東吳超馬  
江晏慶 減重瘦身 游泳 田徑 登山  
登山健行





# GQ風格部落客

Adventure&Trail Running



## 體驗精采的冒險 - 來趟越野跑吧!



2017/11/28

有種運動，過程中你的眼中只容得下大自然與自己，你被迫很專注的與大自然互動，然後享受著它所帶來獨特的冒險感和刺激，並在回眸一瞥或抬頭眺望時，被壯麗的美景給震攝，它是「**越野跑**」。



Cliff Chiang

1066

冒險: 做足準備 勇敢選擇 過精彩的人生!

最新文章

體驗精采的冒險 - 來趟越野跑吧!

其他作者的最新文章

海上的旅人搖籃 Alila Purnama by Wota Lifestyle

寒冬裡最溫暖的節日，英國人如何過聖誕呢？  
by Lisa Huang

想練出人人稱羨的倒三角身材？試試特種部隊  
操死人不償命的訓練方式吧！ by DP

Que原木燒烤餐廳 超出你對牛排料理的想像  
by 娜塔蝦

Barbour經典油布外套：Commuter的日常衣  
著 by Knox Yang

# 著作- 早安健康

早安健康

刷牙見血小心中風糖尿病

早安健康全新改版公告

營養是魚油的10倍！

搜尋文章



熱門: 打擊虛胖消水腫、流感、黑豆

快速登入 會員登入 註冊 我的收藏



三查看文章分類

健康

食材

瘦身

運動

專欄

影音

當期雜誌

商城

H2U Club



## 醫師教練聯手教你，不讓昨日的慢跑變成今日的疼痛

2016-04-02 尤雅凱、江晏慶

讚 分享 946

標籤: 健身 | 慢跑 | 運動 | 疼痛 | 暖身

4.7 K 收藏1



H2U 引領健康



【向病毒挑戰】除了打疫苗預防外，妳還知道病毒崩嗎？



【大腹便便】其實平坦的小腹能讓視野更寬廣

> 訂閱早安健康每週電子報!

Email

免費訂閱

專題報導



打擊虛胖消水腫

水腫反映出身體健康的危機！用

# 雜誌露出

# BICYCLE CLUB

國際中文版  
**41** 雙月刊  
 2015.04  
 NTS99

2015國際自由車環台公路大賽  
 BC賞驗差  
 導輪加大真的好嗎?  
 2015台北國際自行車展  
 東南亞4800公里  
 輪行完結篇

今春就踏入公路車生活吧!  
 如何挑選第一輛公路車?  
 公路車維修保養技巧  
 清潔篇

封面人物  
 亞洲紅點車展中  
**蕭美玉**

巴黎-布魯塞爾  
 1200km  
 限時挑戰!

超級~  
 長距離挑戰賽  
**實戰技巧  
 全攻略**

ISSN 2073-445-5  
 9 772071 495009

## Maglia Giro d'Italia 2015

江曼慶  
 2015.04.19

SPEC.

左1：專業冠軍紅衫-車神冠軍衫 NTS 3,500 • COOL必昂低風阻吊帶背心 (紅) MANO車墊 NTS 6,990 • MANIA矽膠減震手套 (紅) NTS 1,800 • COOP-超層抗震壓縮高筒襪 (後側黑) NTS 610 • 鞋: LAKE C2037 NTS 9,000

左2：專業冠軍紅衫-總冠軍衫 NTS 3,500 • 羅義紀念吊帶短褲 2015 TEAM 組合 NTS 4,800 • MANIA矽膠減震手套 (黑) NTS 1,800 • LENPLUR輕量短襪 (黑) NTS 700 • 鞋: LAKE CX237 NTS 9,000

左3：專業冠軍粉紅衫-總冠軍粉紅衫 NTS 3,500 • CLUD女性吊帶短褲 (GL) 組合 NTS 2700 • MANIA矽膠減震手套 (紅) NTS 1,800 • 6FIVE超輕中筒襪 (後側紅) NTS 610 • 鞋: LAKE CX175 NTS 5,200

左4：羅義冠軍藍衫-藍山王冠軍衫 NTS 3,500 • MAGO輪胎吊帶短褲 (藍) NTS 3,500 • SLEEK必風阻矽膠減震手套 (藍) NTS 1,700 • 6FIVE超輕中筒襪 (後側藍) NTS 610 • 鞋: LAKE CX220 NTS 19,500

左5：羅義冠軍白衫-新人王冠軍衫 NTS 3,500 • 羅義紀念吊帶短褲 2014 TEAM 組合 NTS 4,200 • SLEEK必風阻矽膠減震手套 (白) NTS 1,700 • LENPLUR輕量短襪 (白) NTS 700 • 鞋: LAKE CX220 NTS 8,000

# 雜誌露出

2016 TITF台灣國際旅遊展 2016/8/26-8/29

**Life Tour 五福旅遊** .com.tw 攤位編號 **D101**

賞早鳥 最高每人減1萬

各線優惠請詳見型錄內頁

<b>東北亞</b> 最高每人減4000	<b>東南亞</b> 最高每人減4000	<b>中國</b> 最高每人減3000
<b>自由行</b> 最低888	<b>遊輪</b> 最高每人減10000	<b>歐洲</b> 最高每人減1000

時尚摺疊包 施巴5.5健康頭皮洗髮體驗包

多家銀行滿額禮 最高可享12期分期零利率

02-2547-1155 內湖 02-8792-9777 板橋 02-8258-1777  
 02-2910-0555 永和 02-8923-5888 桃園 03-336-8811  
 lifetour.com.tw 中壢 03-426-6333 新竹 03-531-5668

限定旅展期間 本公司保留所有活動變更修改之權利 品保高字0059號 交觀處

五福旅遊 瘋運動

2016泰國藍芭達雅 高爾夫聯誼賽5日(3場)  
-Centara Grand Mirage Beach

2016日本自行車大賽5日(島波海道)

43900起

43800起

新加坡 2016 渣打馬拉松

帶路~讓專業的陪你一起跑

運動達人 江晏慶

【讓專業的來】讓晏慶陪您一同  
飛越2016年新加坡渣打馬拉松4日  
\*出發日期12/3

18,800起

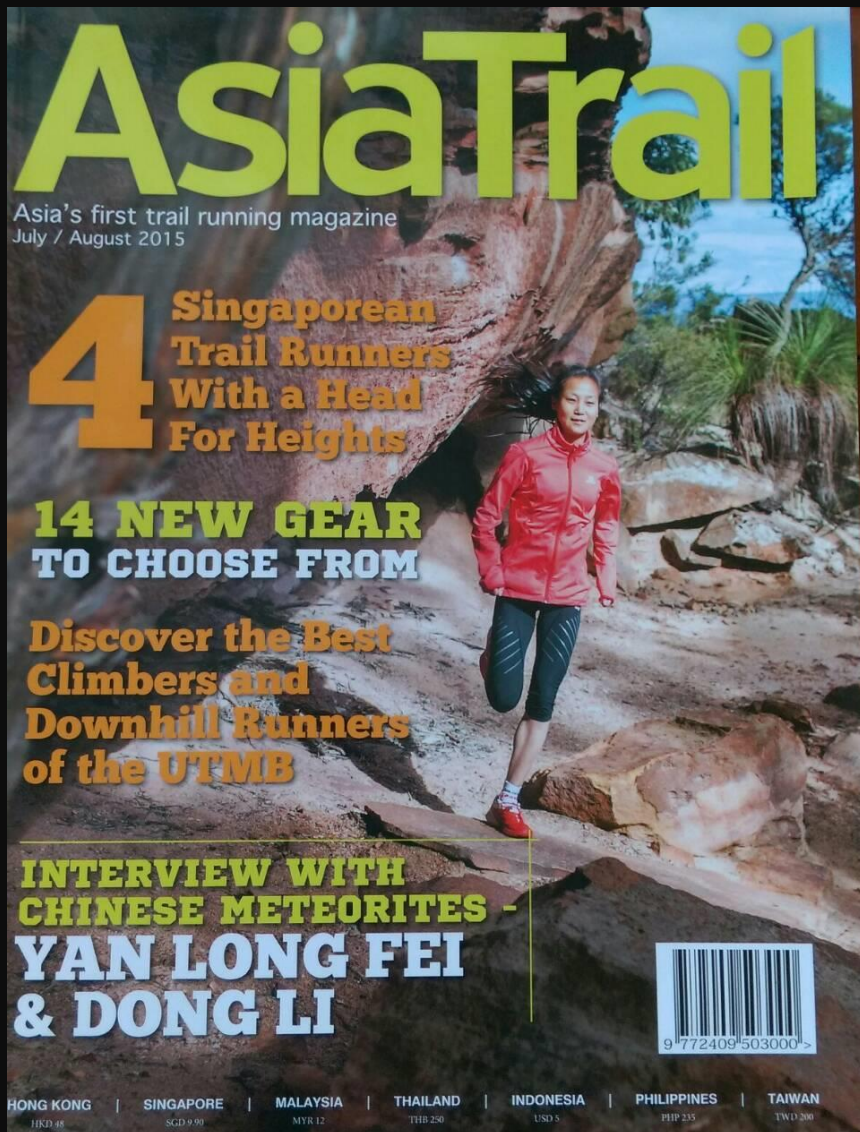
28,800起

26,800起

組別	報名資格	起跑時間	起點	限制完賽時間	官方報名費
全馬42K	比賽當日 年滿18歲	05:00	烏節路	8小時	NT3000
半馬21K	比賽當日 年滿17歲	06:30	烏節路	3小時	NT2760
10KM	比賽當日 年滿14歲	07:15	濱海灣	1.5小時	NT2400

福旅遊報名費: NT2380  
限組別, 統一優惠價, 限8/29前報名)

# 雜誌報導



# AsiaTrail


Asia's first trail running magazine  
July / August 2015

## 4 Singaporean Trail Runners With a Head For Heights

## 14 NEW GEAR TO CHOOSE FROM

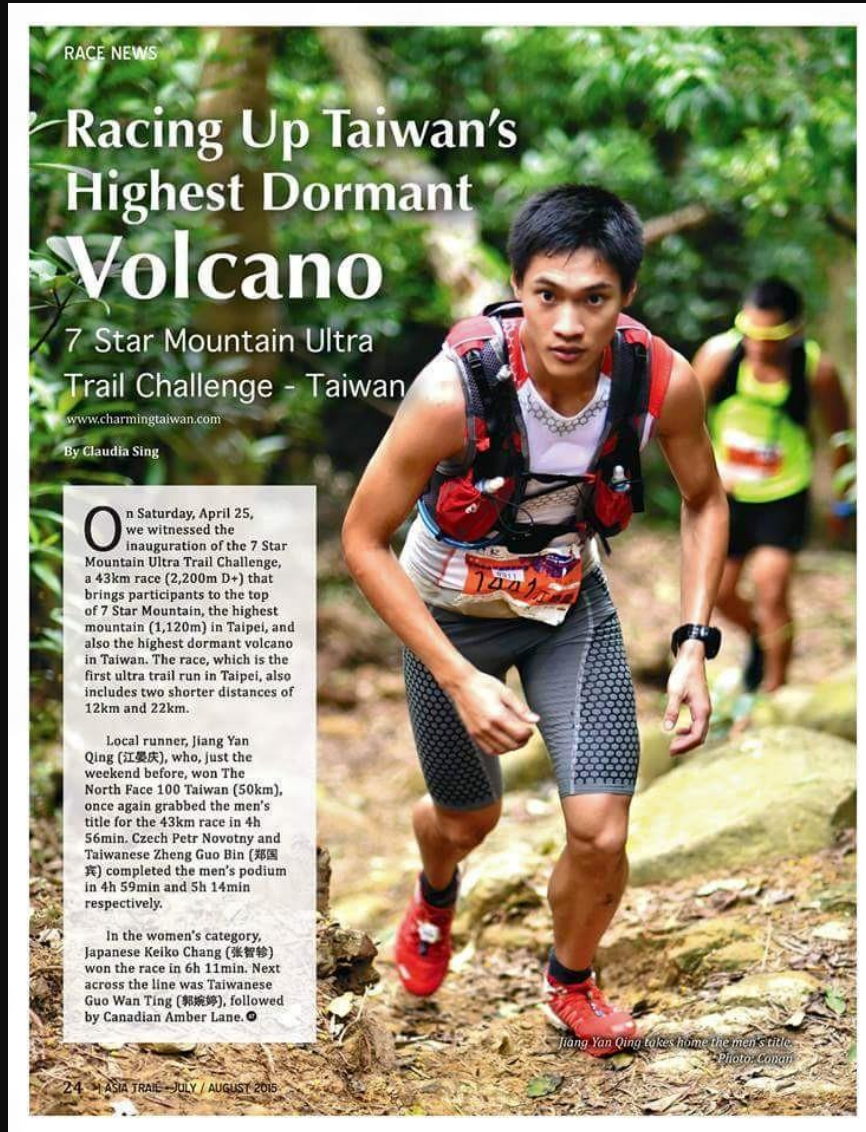
## Discover the Best Climbers and Downhill Runners of the UTMB

## INTERVIEW WITH CHINESE METEORITES - YAN LONG FEI & DONG LI



9 772409 503000

HONG KONG | SINGAPORE | MALAYSIA | THAILAND | INDONESIA | PHILIPPINES | TAIWAN  
HKD 48 | SGD 9.99 | MYR 12 | THB 250 | USD 5 | PHP 235 | TWD 200



## RACE NEWS

# Racing Up Taiwan's Highest Dormant Volcano

## 7 Star Mountain Ultra Trail Challenge - Taiwan

[www.charmingtaiwan.com](http://www.charmingtaiwan.com)  
By Claudia Sing

**O**n Saturday, April 25, we witnessed the inauguration of the 7 Star Mountain Ultra Trail Challenge, a 43km race (2,200m D+) that brings participants to the top of 7 Star Mountain, the highest mountain (1,120m) in Taipei, and also the highest dormant volcano in Taiwan. The race, which is the first ultra trail run in Taipei, also includes two shorter distances of 12km and 22km.

Local runner, Jiang Yan Qing (江晏庆), who, just the weekend before, won The North Face 100 Taiwan (50km), once again grabbed the men's title for the 43km race in 4h 56min. Czech Petr Novotny and Taiwanese Zheng Guo Bin (郑国宾) completed the men's podium in 4h 59min and 5h 14min respectively.

In the women's category, Japanese Keiko Chang (张智珍) won the race in 6h 11min. Next across the line was Taiwanese Guo Wan Ting (郭婉婷), followed by Canadian Amber Lane. 🏆

*Jiang Yan Qing takes home the men's title.  
Photo: Conan*

24 | ASIA TRAIL - JULY / AUGUST 2015

# 雜誌報導



# 媒體報導-1

**ETtoday運動雲:** 越野跑五大必備利器 台灣悍將江晏慶創獨門越野操  
<http://sports.ettoday.net/news/808486>

**自由時報:** 動感亞洲越野路跑 江晏慶冠軍留台灣  
<http://sports.ltn.com.tw/news/breakingnews/1836780>

**奇摩運動:** 探索無限，給自己的100公里畢業禮物—江晏慶  
<https://tw.sports.yahoo.com/news/%E6%8E%A2%E7%B4%A2%E7%84%A1%E9%99%90%E7%BC%8C%E7%B5%A6%E8%87%AA%E5%B7%B1%E7%9A%84100%E5%85%AC%E9%87%8C%E7%95%A2%E6%A5%AD%E7%A6%AE%E7%89%A9%E2%94%80%E6%B1%9F%E6%99%8F%E6%85%B6-060907033.html>

**蘋果即時新聞:** 台灣SALOMON隊成軍 江晏慶、郭婉婷12月挑戰台北站  
<http://www.appledaily.com.tw/realtimenews/article/new/20160706/902423/>

# 媒體報導-2

**中時體育報:** Salomon越野跑》「撲街」頭一遭 江晏慶還逆轉勝

<http://www.chinatimes.com/realtimenews/20161224003048-260403>

**聯合新聞:** 越野路跑 / 讓台灣走向世界 江晏慶盼跑環白朗峰賽

<http://udn.com/news/story/7/2095871>

**中央社:** 越野路跑 / 讓台灣走向世界 江晏慶盼跑環白朗峰賽

<http://61.219.29.200/gb/www.cna.com.tw/news/aspt/201611090459-1.aspx>

**PC Phone新聞:** 際越野賽臺灣站 21K菁英組 江晏慶鍍銀 周玲君金喜

<http://news.m.pchome.com.tw/internation/gpwb/20161225/index-48260300778719201011.html>

**Taiwan News:** 越野路跑不環保？江晏慶：跑過更愛大自然

<http://taiwan.shafaqna.com/CN/TW/546350>



# 媒體報導-3

**愛爾達體育台:** 9 Nissan亞洲越野賽江晏慶摘下王座

[http://m.elta.tv/index.php/sports/vdo\\_detail/1515/22987.html](http://m.elta.tv/index.php/sports/vdo_detail/1515/22987.html)

**Taipei 101:** 「2016中國信託·台北101國際登高賽」熱鬧登場 32國、4500名選手同場較勁 企業老闆、國際使節不缺席

<http://www.taipei-101.com.tw/news-detail.aspx?cid=562>

**鉅亨網:** 國際越野挑戰賽明登場選手大方分享越野跑秘訣

<http://news.cnyes.com/news/id/3660528>

**世新大學 小世界週報:** 2180期 《江晏慶:有熱情 任何阻礙都不是問題》

<http://sorazor.com/videos/watch?v=gfB4vfwkv-g>

**DongTW:** 柏林馬拉松盛會 台灣精品代表隊締造佳績

<http://www.dongtw.com/others/20151001/000202697.html>

# 國際報導

SPH WEBSITES

ASIA


THE STRAITSTIMES

SINGAPORE POLITICS ASIA WORLD VIDEOS MULTIMEDIA LIFESTYLE FOOD FORUM OPINION BUSINESS SPORT TECH

ASIA > East Asia SE Asia South Asia Australia/NZ

Experience Katong like a local with Hotel Indigo Singapore Katong as your home base. **Now Open**

## Taiwan tourists flock to S'pore for sightseeing fun and runs



Professional runner Cliff Chiang (in shades) hopes to explore the Lion City, which he has not visited since he was eight. PHOTO: COURTESY OF CLIFF CHIANG

PUBLISHED DEC 3, 2016, 5:00 AM SGT

Fitness buffs are going for travel packages that include marathons

Jermyn Chow, Taiwan Correspondent in Taipei

Ms Una Yan cannot seem to get enough of Singapore. She spent three days in the Republic in February and is back again today to not only tour the island but also pound the pavement.

The 35-year-old Taiwanese, who swims and hikes every week, is taking part in the Standard Chartered Marathon Singapore, her first marathon overseas.

Calling all explorers

Airlink flies direct from Johannesburg and Cape Town to Botswana. Travel extraordinary to Maun and experience the beauty of the Okavango Delta.

Click to explore

Get The Straits Times newsletters

SIGN UP NOW

ST VIDEOS

Actors voice disgust over Last Tango in Paris rape scene confession

# 形象及新聞影片

- Taiwan Excellence-江晏慶Cliff Chiang:

<https://www.youtube.com/watch?v=VdIXYcAoHR4>

- 緯來體育新聞: The North Face越野賽:

<https://www.youtube.com/watch?v=kQvqWSZoFwY>

- 結合柏林馬拉松宣傳台灣精品 大幅提升國際能見度 (2015):

<https://www.youtube.com/watch?v=BjShYe1jTjw>

- 世新大學 小世界週報:

<https://www.youtube.com/watch?v=w7GNekmOQpA>

# 形象及新聞影片

- 緯來體育新聞: 越野跑充滿樂趣 考驗體能、反應力

<https://www.youtube.com/watch?v=2ooNboZYVsM&t=8s>

- 緯來體育新聞: X-Trail Run國際越野賽 12/24桃園登場

<https://www.youtube.com/watch?v=pQ4n2JZg5sI&t=2s>

- 緯來體育新聞: Nissan亞洲越野賽 江晏慶摘下王座

<https://www.youtube.com/watch?v=7pWnNyaOXcQ>

- 緯來體育新聞: 2016國際越野挑戰賽 週末桃園登場

<https://www.youtube.com/watch?v=i0Ncq1MMiC4>

# 媒體專訪

□ 運動筆記  :

<http://tw.running.biji.co/index.php?q=news&act=info&id=5715>

□ 動一動  :

<http://www.don1don.com/archives/12325/%E5%85%A8%E5%8A%9B%E4%BB%A5%E8%B5%B4%E9%9D%A2%E5%B0%8D%E6%8C%91%E6%88%B0%E2%94%80%E6%B1%9F%E6%99%8F%E6%85%B6>

□ 司博特運健身部落客  :

<https://www.mr-sport.com.tw/tag/%E6%B1%9F%E6%99%8F%E6%85%B6>

□ 運動星球  :

[http://www.sportsplanetmag.com/characters\\_16111717183987227.aspx](http://www.sportsplanetmag.com/characters_16111717183987227.aspx)

# 野跑筆記 課程設計執行及顧問

粉絲專頁 收件匣 12 通知 3 洞察報告 發佈工具

## 野跑筆記

TRAIL

野跑筆記  
建立粉絲專頁的用戶名稱

- 首頁
- 活動
- 評論
- 關於
- 影片
- 相片



以 NT\$900 加強推廣貼文  
你的「[【跟著筆記跑】天這麼藍、雲那麼...](#)」貼文成效勝過該粉絲專頁其他 80 篇文章，最多可再觸及 7,900 位用戶。

[加強推廣貼文](#)







# 極路勇者大自然運動體驗營

## 【ORT極路勇者Off Road Tracker】2015年國際山地複合式越野挑戰賽 - 賽前冒險體驗營【甲仙站】

2015年7月7日 13:10

### NO.2 【ORT極路勇者Off Road Tracker】2015年國際山地複合式越野挑戰賽 - 賽前冒險體驗營【甲仙站】



越野跑技術分享指導：隨著複合式越野賽運動在國內外越來越風行，針對初次想要接觸複合式越野挑戰運動的朋友，或是想追求精進的夥伴，本課程提供一系列戶外訓練課程。獨特的天然原始戶外訓練課程，讓訓練者以最貼近大自然的環境享受訓練的樂趣。

為配合多元化的複合式越野賽之內容，藉由實際體驗不同特殊天然地形之越野路線，經由台灣專業教練與選手及山訓教官現場教學與示範及提升學員對越野跑技術層面的認知來推廣。

一、活動名稱：NO.2 【ORT極路勇者Off Road Tracker】2015年國際山地複合式越野挑戰賽 - 賽前冒險體驗營【甲仙站】

## 【ORT極路勇者Off-Road Tracker】2015國際山地複合式越野挑戰賽-屏東九棚站 - 活動簡章

報名查詢  
資料修改

Facebook 讚 6.3萬 加入「伊貝特報名網」粉絲團，獲得最新活動訊息！

推薦 分享 1,437

查看 2 則留言 G+ 0

上報名 活動簡章 報名查詢

### 【ORT極路勇者Off-Road Tracker】 2015年國際山地複合式越野挑戰賽 屏東九棚站



#### 一、活動名稱：

【ORT極路勇者Off-Road Tracker】  
2015年國際山地複合式越野挑戰賽  
屏東九棚站

#### 二、指導單位：

屏東縣政府

#### 三、主辦單位：

台灣企業社、國立屏東科技大學

# 大自然教育推廣





# 大自然教育推廣



# 服務與價值

- 多元的行銷及曝光管道
- 企業講座或活動規劃服務
- 提升企業正面之社會形象

A photograph of a person's shadow cast on a cracked, dry, yellowish-brown earth. The shadow is long and dark, extending from the left side of the frame towards the center. The ground is textured with numerous small cracks and crevices. Overlaid on the right side of the shadow is the Chinese text '一起冒险吧' in a bold, yellow, sans-serif font.

一起冒险吧

**做足準備**

**勇敢去選擇**

**過精彩的人生**

TO BE  
CONTINUED