

東海大學 104 學年度第 2 學期

「起飛計畫 — 超新星領袖幹部培訓營活動」

活動內容

- 一、 參加對象：本校師生共 43 名
- 二、 活動時間：105 年 4 月 4 日(星期一)至 4 月 5 日(星期二)
- 三、 活動地點：台南市救國團曾文青年活動中心
- 四、 活動流程：

105 年 4 月 4 日(星期一)活動流程

時間	活動內容	內容
07：00 - 07：30	集合報到	學員報到 東海大學教堂前集合
07：30 - 10：30	乘車移動	前往台南市曾文青年活動中心
10：30 - 12：00	曾文之美	參訪西拉雅國家風景區：曾文之眼、壩頂
12：00 - 13：00	美味合菜	午餐時間
13：00 - 14：00	破冰暖身	啟動學習因子 1、東海齊飛一家人 2、助力與阻力
14：00 - 17：00	團隊互動	團隊探索合作 1、姓名疊羅漢 2、猜猜我是誰 3、硫酸河 4、小圈繞大圈
17：00 - 17：30	CHECK IN	學員 CHECK IN

17：30 - 19：30	BBQ 烤肉饗宴	晚餐時間
19：30 - 21：30	營火晚會	營火晚會 1、團康遊戲 2、星光夜語
21：30 - 22：30	本日活動結束	就寢時間 1、梳洗時間 2、學員就寢

105 年 4 月 5 日(星期二)活動流程

時間	活動內容	內容
07：00 - 08：00	活力早餐	早餐時間
08：00 - 10：00	低空探索	低空探索體驗 1、團隊高牆 2、隔島躍進
10：00 - 12：00	高空挑戰	高空探索挑戰 1、高空過五關 2、極限蔓藤路
12：00 - 14：00	團體炊事	午餐時間
14：00 - 17：30	乘車移動	返回校園
17：30	本日活動結束	賦歸

※注意事項：1.報到時間：4月4日(星期一)，上午 07:00 - 07:30。2.報到地點：東海大學教堂前面。3.請自備雨具、遮陽工具、水壺或瓶裝礦泉水。4.請穿著舒適、適合運動之長褲、運動鞋，以免造成行動上之不便。5.攜帶蚊蟲叮咬藥品及個人所需之特殊藥物。6.請儘量避免攜帶貴重物品，若有需要請自行保管。7.活動中身體有任何狀況或需特別注意之處，請事先告知。8.本活動需預繳保證金 300 元，請於報名後至學務處生輔組起飛計畫辦公室繳納給活動承辦人王緯堯小姐 (04-23590121 轉 23106)，始完成報名程序。活動全程參與者，將於活動結束當天無息退還。9.其他注意事項，未盡事宜請詳見活動須知。