

# 東海大學 104-2 基本救命術研習

## 心肺復甦術與自動體外電擊器(CPR+AED)訓練計劃書

壹、目的：

1. 培訓學校教育人員急救常識及實務經驗。
2. 加強對緊急傷患救護應變能力，減少及降低受傷率。
3. 使現場人員熟悉傷患狀況掌控注意事項及通報程序流程。
4. 提高 CPR 急救存活率，結合學校與社區，推廣全民心肺復甦術 (CPR: Cardio-Pulmonary Resuscitation) 與自動心臟電擊器 (AED: Automated External Defibrillator)，以把握攸關生死的黃金急救時間。
5. 有效執行 CPR+AED 步驟及技巧。
6. 推廣急救教育技能活動與全民 CPR+AED 的觀念。
7. 學會哈姆立克急救法之步驟及技巧

貳、主辦單位：東海大學

參、上課時間：2016 年 03 月 23 日(星期三) 08:10-12:00  
2016 年 04 月 30 日(星期六) 08:10-12:00  
2016 年 05 月 11 日(星期三) 08:10-12:00  
2016 年 05 月 14 日(星期六) 08:10-12:00

肆、上課地點：東海大學

伍、課程籌劃人：江文宏 老師、郭亭盈 護理師

陸、名額：每梯 45 名，共 4 梯次

柒、上課時數：課程 4 小時。

捌、考試方式：分筆試(選擇題)及實際操作考試，分筆試及實際操作測驗及格後，將由台灣心臟協會發證明，有效期限 2 年。

玖、課程主旨：根據美國近年來重要「生命之鏈」之觀念，在心臟及呼吸停止之狀態，人之腦細胞於四分鐘開始死亡，於十分鐘內腦死成為定局。依據此一觀念，全世界目前對病危患者之救治目標在達到四分鐘以內有基本救命術(Basic Life Support: BLS)之救治；八分鐘以內有高級心臟救命術(Advance Cardiac Life Support: ACLS)之救治。基本救命術(BLS)技巧對患有內科急症患者言，至少需包括心肺復甦術及哈姆立克法。心臟發生心室顫動時，必須馬上使用自動體外電擊器 (AED: )。每晚一分鐘使用，存活率降低 8~10%。合宜的幫忙使傷患的生命徵像能夠維持穩定，直到送至醫院為止。本計畫將以上述之基礎，教授於民眾急救之技能，必須更多的人員來投入此救護的活動。

### 心肺復甦術加自動體外心臟電擊去顫器 (CPR+AED)

時間	題目	講師	指導員
08:00~08:10	報到		
08:10~08:20	主官致詞		
08:20~10:00	1. 急救概論 2. 2015 CPR 及 AED 簡介	伍福生、紀煥庭	
10:00~10:10	休息		
10:10~10:40	CPR 及哈姆立克示範教學	伍福生、紀煥庭 所有指導員	
10:40~11:00	CPR 分組教學及操作		
11:00~11:50	技術評核		
12:00~	綜合討論		

拾、講師簡介：

講師	紀煥庭	台中榮民總醫院急診部主治醫師 內政部消防署緊急醫療救護技術員(EMT)指導教官 高級心臟救命術(ACLS)聯合委員會講師 急診醫學會急診外傷訓練課程(ETTC)講師 急診醫學會高級小兒救命術(APLS)指導員
	伍福生	台塑關係企業 緊急醫療安全訓練 顧問(2014.04~迄今) 紐西蘭國立奧塔哥大學威靈頓醫學院 助理教授(2008.06~迄今) 前秀傳醫療秀傳紀念醫院 國際緊急醫療發展中心 主任 內政部消防署緊急醫療救護技術員(EMT)教官 國立暨南國際大學急救醫學兼任講師 美國毒化災實物指揮官(HAZMAT)訓練課程合格
指導員	1 郭怡潔	國立暨南國際大學 急救醫學 協同講師 秀傳醫療秀傳紀念醫院國際緊急醫療發展中心 護理師兼任教育訓練暨 EMS 督導 台灣急診醫學會 基本救命術指導員(BLSi) 中華食品安全管制系統訓練合格/保健營養理碩士
	2 楊嵐雁	秀傳醫療彰化秀傳紀念醫院癌症防治中心的個管師(護理師) 緊急醫療救護技術員助教官 基本救命術指導員
	3 陳彥吟	秀傳醫療彰化秀傳紀念醫院外科加護病房 組長 緊急醫療救護技術員助教官 基本救命術指導員
	4 林忠本	彰化縣消防局(和美分隊)教官 內政部消防署緊急醫療救護高級救護員 緊急醫療救護技術員教官
	5 曾俊傑	彰化縣消防局(鹿鳴分隊)助教官 緊急醫療救護中級救護員 緊急醫療救護技術員助教官
	6 黃文華	彰化縣消防局(鹿鳴分隊)助教官 緊急醫療救護中級救護員 緊急醫療救護技術員助教官
	7 蔡谷昌	台中市消防局(梧棲分隊)小隊長 內政部消防署緊急醫療救護高級救護員 緊急醫療救護技術員隊長教官

備註:指導員與學員比 1:15

請上東海大學活動報名系統

[http://tevent.thu.edu.tw/tEvent\\_front/index.php](http://tevent.thu.edu.tw/tEvent_front/index.php)