

東海大學

心肺復甦術與自動體外電擊器(CPR+AED)訓練計劃書

壹、目的：

1. 培訓學校教育人員急救常識及實務經驗。
2. 加強對緊急傷患救護應變能力，減少及降低受傷率。
3. 使現場人員熟悉傷患狀況掌控注意事項及通報程序流程。
4. 提高 CPR 急救存活率，結合學校與社區，推廣全民心肺復甦術（CPR: Cardio-Pulmonary Resuscitation）與自動心臟電擊器（AED: Automated External Defibrillator），以把握攸關生死的黃金急救時間。
5. 有效執行 CPR+AED 步驟及技巧。
6. 推廣急救教育技能活動與全民 CPR+AED 的觀念。
7. 學會哈姆立克急救法之步驟及技巧

貳、主辦單位：東海大學

參、上課時間：

2015 年 12 月 19 日(星期六) 08:10-12:00

肆、上課地點：東海大學

伍、課程籌劃人：江文宏 老師、郭亭盈 護理師

陸、名額：每梯 45 名，共 1 梯次

柒、上課時數：課程 4 小時。

捌、考試方式：分筆試（選擇題）及實際操作考試，分筆試及實際操作測驗及格後，將由台灣心臟協會發證明後，再給各位學員。

玖、課程主旨：根據美國近年來重要「生命之鏈」之觀念，在心臟及呼吸停止之狀態，人之腦細胞於四分鐘開始死亡，於十分鐘內腦死成為定局。依據此一觀念，全世界目前對病危患者之救治目標在達到四分鐘以內有基本救命術(Basic Life Support: BLS)之救治；八分鐘以內有高級心臟救命術(Advance Cardiac Life Support: ACLS)之救治。基本救命術(BLS)技巧對患有內科急症患者言，至少需包括心肺復甦術及哈姆立克法。心臟發生心室顫動時，必須馬上使用自動體外電擊器（AED: ）。每晚一分鐘使用，存活率降低 8~10%。合宜的幫忙使傷患的生命徵像能夠維持穩定，直到送至醫院為止。本計畫將以上述之基礎，教授於民眾急救之技能，必須更多的人員來投入此救護的活動。

心肺復甦術加自動體外心臟電擊去顫器 (CPR+AED)

時間	題目	講師	指導員
08:00~08:10	報到		
08:10~08:20	長官致詞		
08:20~10:00	急救概論及 2010 CPR 簡介	林忠本	
10:00~10:10	休息		
10:10~10:40	CPR 及哈姆立克示範教學	所有指導員	
10:40~11:00	CPR 分組教學及操作		
11:00~11:50	技術評核		
12:00~	綜合討論		

拾、講師簡介：

講 師	林忠本	彰化縣消防局（和美分隊）教官 內政部消防署緊急醫療救護高級救護員 緊急醫療救護技術員教官	
指 導 員	1	郭怡潔	國立暨南國際大學 急救醫學 協同講師 秀傳醫療秀傳紀念醫院國際緊急醫療發展中心 護理師兼任教育訓練暨 EMS 督導 台灣急診醫學會 基本救命術指導員(BLSi) 空中醫療轉送 (AAMS) 訓練合格證書 中華食品安全管制系統訓練合格／保健營養理碩士
	2	楊嵐雁	秀傳醫療彰化秀傳紀念醫院癌症防治中心的個管師（護理師） 緊急醫療救護技術員助教官 基本救命術指導員
	3	黃文華	彰化縣消防局（鹿鳴分隊）助教官 緊急醫療救護中級救護員 緊急醫療救護技術員助教官