

東海大學 102 學年度第二學期  
教職員輔導知能研習

★場次一：此刻有你真好～自殺防治守門人訓練課程



人在面臨生命的困境或難以承受的痛苦時，都有可能浮現自殺的想法，有時候只是一閃而逝的念頭，但在某些較嚴重的情況下，會衍生出自殺的計畫甚至真的行動。然而，自殺並非無跡可循，只要我們能對它有多一點的認識、善用檢測工具，並培養自己的敏銳度，提供正確且適時的協助，就可以幫助有輕生念頭的人。一句善意的問候，一個簡單的回應，一顆願意傾聽的心，可能就及時挽救一個寶貴的生命！

時間：103/05/29（四）9：20～12：10

地點：人文大樓 H103 教室

★場次二：“觀心”與關心～開啟療癒的對話



您是否常常覺得和學生們存在隔閡，想關心卻又不知該如何啟齒呢？

本場次將透過現場實務案例分享，帶領您瞭解學生的情緒、感受，掌握輔導原則。讓我們一起用“對話”，走進學生的內心世界，傳遞關心，並陪伴他們走上自我療癒之路。

時間：103/05/29（四）13：50～16：45

地點：人文大樓 H305 教室

◆講師簡介：

**陳品皓 臨床心理師**

現任：黃偉俐身心科診所臨床心理師、台北市社區特約心理師、長青醫院臨床心理室組長、自由時報醫療健康版、聯合報家庭婦女版、健康版分享作家

專長：情緒管理、壓力調適、親職教育、社交焦慮症衡鑑與治療、焦慮疾患衡鑑與治療、認知功能評估與改善

報名方式：請至東海大學「校園活動報名系統」線上報名

主辦單位：東海大學學生諮商中心