

東海大學國際專案管理師證照 (PMP) 培訓班

超高效能PMP證照培訓就在東海大學

◎主辦單位：東海大學、長宏專案管理顧問有限公司 共同主辦

專案介紹

學員見證

專案特色

授課對象

課程大綱

專案資訊

講師陣容

其他資訊

◎ 專案介紹

PMP，一種團隊執行的基礎原理，一種專業管理的邏輯，準確到位的有效方案，往上躍升的捷徑。能貫穿整個專案，將專案的深度、廣度展開，轉化成團隊力量改變現狀的能量。

長宏以培育台灣PMP為使命，自2005年8月19日成立至今已培育台灣過半數PMP。PMP考題靈活及情境化，沒有完善的輔考機制及紮實的培訓，要一次通過PMP考試不容易。長宏公司依循「最慢的路就是最快的捷徑」這句話真正深層的含意，將正確的觀念建立起來，不管題目怎麼變，都能輕鬆應付。提供培訓學員從最基礎的專案管理知識紮實的訓練、完善的輔考機制、實作的練習演練及共好的學習，確保班級錄取率，培育績效卓越，獲得高度的肯定。

如同學員的見證：「在上完長宏 PMP 培訓課程後，發現長宏已將專案管理的精神融入在輔考 PMP 證照的實務推動中，課程本身就是一個最佳專案管理實務。」長宏有效性教學模式和發明專利的 PMP 輔導系統(PMSuccess)，幫助有心取得美國專案管理學會 (PMI) 所認證之國際專案管理證照 (PMP) 可在最短時間內通過認證。同時，掌握實務運用的精髓，讓專案管理不僅是證照，而是一門在工作職場上活用的工具，提昇職場競爭力或是轉換跑道的第二專長。

『品質和口碑』是長宏堅持不變的信念，提供給學員的品質和服務，深受學員肯定和信賴。在長宏，不僅學習正統的專案管理實務知識，還認識一群共好夥伴，一起同心協力邁向 PMP 金牌之路。選擇低價格是一時的成本，但無形中的成本，如時間成本、犧牲陪家人的生活品質成本、重考成本以及無法一鼓作氣無疾而終的成本更是高昂。相較之下，長宏專案管理顧問公司提供給的是高附加價值及全方位的服務，包含專案管理知識全中文化的授課和心智圖 (長宏版權) 歸納整理 (快速吸收)、啟發式互動討論演練 Workshop (融會貫通)、讀書計劃 (設定目標)、長宏輔考系統 (發明專利)、例題解析 (實力檢視)、學員考試潛力 SWOT 分析、讀書會及共好團隊 (由長宏顧問及學員組成的虛擬團隊) 等等諸多核心能力，都是確保快速通過 PMP 考試的關鍵成功因素，唯有通過 PMP 認證，才能算是開始專案管理。而考上後的 PMP 資格有效性的維護及協助，也是持續提供的免付費服務。只要下定決心，相信長宏，下一個 PMP 就是您。

◎ 學員見證

台裕股份有限公司 張 X 源 考上 PMP 心得分享

對我而言，考 PMP 這張國際證照的目的，最主要是為了自我成長及提升個人在職場上的附加價值，也希望能夠影響其他人也有專案管理流程的思維，在一起參與共事的當下，當其他人也能有專案管理知識領域的共同觀念後，做起任何事絕對事半功倍！

準備 PMP 的考試，讀書方法很重要，讀書方法對了，會事半功倍！除了讀書方法外，跟隨長宏的 SOP，相信考上 PMP 不是難事！

陳彥勳, PMP 心得分享

最近正在準備另一個考試，過程滿了挫折，對照之前 PMP 證照的考取過程，忽然有些新的領悟，長宏的 PMP 培訓，確實有一些關鍵的成功因素：

高執行力的時程安排：

上課，報名資料準備，報名，案例練習，一般練習，小模考，大模考，正式上場。這些繁複的必要動作，全都安排在短短的兩個月內，並且合適的分成上課要完成的事，讀書會要完成的事，以及自己要完成的事；如此精準的時程管理，讓準備 PMP 的痛苦指數大大降低，達陣指日可待。

有效的準備技巧指引：

"預習"，有明確的範圍，有合適的導引影片；"複習"，有合適的輔助系統，有正確的讀書技巧；加上最難背的 42 子流程都用卡片來克服了，讓準備 PMP 考試更有效率。

去蕪存菁的上課講義：

其實自己也曾買過 PMP 的書來自修，但總是找不到重點，而長宏整理過的上課講義，就像前導車，從眾多的內容披荊斬棘的找出最精準的考試內容，也對剛進入 PMP 花花世界的人，提供一個很好的基礎架構。藉由長宏，在準備過程中，PMP 的專業知識的架構會漸漸成形在你裡面。

不可思議的共好團隊：

共好團隊，是長宏在第一天給我們的一個最大的震撼彈；那時心中只有一個念頭，可以趕快上課好嗎。但是，到了考上的那一天才發現，原來共好團隊是長宏給我們的一個最大的禮物。無論時程安排多緊湊，準備技巧多高明，講義多精彩，人總會有低潮期，你無法維持兩個月都在高檔，甚至你公司也不會讓你兩個月都全心準備 PMP，但是當低潮來到，共好團隊就是救命的法寶。我想，一個成功的專案，背後不就是有一組成功的團隊嗎，在此感謝長宏的專業團隊，也感謝共好團隊的各位。

◎ 培訓特色

1. 授課教材主要以繁體中文版內容為主，由長宏講師精心編撰，幫助快速吸收及理解，以最短時間掌握 *PMBOK Guide 5th* 精髓，突破語言的障礙。
2. 依據十大知識領域及五大流程導入專案內容，輔以 **Workshop 和實務案例授課及例題解析**，深入淺出了解專案管理知識體系內容，融會貫通，快速吸收，強化自行研讀的效果。
3. 完成課程繳費後，以宅配方式提供全套培訓教材(約 7.5 公斤)，進行課前預習。無需再額外買其它參考書籍，省錢、省時輕鬆準備應試。
4. **安排專屬輔導教練進行讀書計畫及實力診斷**，有效縮短考試準備時程，提昇 PMP 通過率。
5. 由周龍鴻(roger, PgMP)先生精心研發的 PMSuccess 輔考系統(發明專利)，以有系統和有效率的方式在最短時間完成 PMP 考試準備，輔導通過認證的學員平均準備時間為 8-10 週。
6. 嚴選具 PMP 證照、教學口碑和實務經驗兼具的優秀專業講師團隊授課，除對學員進行嚴謹的理論教學與實務訓練外，富教學熱忱與學員積極互動，帶動學習氣氛和提昇考試信心，**分享其豐富的專案管理實務經驗並帶領學員利用下課時間實施”一案通實作”**。
7. 第五單元上課後，核發 35 小時 PDUs 的訓練時數證明書，作為專案管理訓練證明和報考資格證明文件，同時，教練預審專案報明履歷，大幅縮短線上 PMP 報名時間和效率。
8. 專案過程中，**成立「共好讀書會」和建立「共好團隊」**，增加考試信心和實力趨勢追蹤，強化學習成效。**(共好團隊是由長宏輔導顧問及學員組成，不會有孤軍奮戰的無力感)**
9. TKB 數位學堂提供長宏培訓中學員 30 個據點天天開放，做為缺課補課用免影響報考資格。
10. 獨家編撰的彩色版講義、輔助工具、資料夾及文具用品等，體驗高規格的學習。
11. 更多培訓特色，需要實地體驗和親身感受，歡迎預約免費試聽或官網長宏學員考上心得。

◎ 授課對象

1. 大專以上學歷並具 3 年以上專案經驗(不等於工作經驗)或高中學歷並具 5 年以上專案經驗
2. 有志成為國際專案管理專業人員(PMP[®])的菁英人士
3. 培養第二專長或轉換工作跑道的在職人士。
4. 前進大陸或爭取國際大廠訂單的經理人士
5. 了解專案管理精髓和大型專案的經理人
6. 對專案管理有興趣的社會人士

(P.S: 全職大學學生不符考試規格，學生建議考國內專案管理證照或是 CAPM)

◎ 課程大綱

週別	單元名稱	單元大綱	時數
1	專案管理架構及專案說明	專案架構、專案生命期、專案組織、讀書計畫說明、里程碑、PMP 遠景與未來	8
1	專案整合管理及例題解析	發展專案章程、發展專案管理計畫書、指導及管理專案執行、監控專案工作、執行整合變更控制、結束專案或階段及例題解析	
2	專案範疇管理及例題解析	規劃範疇管理、蒐集需求、定義範疇、建立工作分解結構、確認範疇、控制範疇及例題解析	8
2	專案時間管理及例題解析	規劃時程管理、定義活動、排序活動、估算活動資源、估算活動時程、發展時程、控制時程及例題解析	
3	專案成本管理及例題解析	規劃成本管理、估算成本、決定預算、成本及例題解析	8
3	專案採購管理及例題解析	規劃採購管理、執行採購、控制採購、結束採購及例題解析	
4	專案人力資源管理及例題解析	規劃人力資源管理、獲得專案團隊、發展專案團隊、管理專案團隊及例題解析	8
4	專案溝通管理及例題解析	規劃溝通管理、管理溝通、控制溝通及例題解析	
4	利害關係人管理及例題解析	辨識利害關係人、規劃利害關係人管理、管理利害關係人參與、控制利害關係人參與	
5	專案風險管理及例題解析	規劃風險管理、辨識風險、實施定性風險分析、實施定量風險分析、規劃風險回應、控制風險及例題解析	8
5	專案品質管理及例題解析	規劃品質管理、執行品質保證、控制品質及例題解析	
6	專業道德及考前重點介紹	PMP 的專業倫理及社會責任以及 PM 在五大流程新角色	8
6	專案管理五大流程實作	專案五大流程實作：起始、規劃、執行、監控及結案(Workshop 實作演練-PK 競賽)	
7	PMP 考前總複習	PMP 實際考試題型分析及解題技巧邏輯推理	8
總時數			56

備註

1. 每一單元搭配 Workshop 實務演練&課後一案通實作演練，並有明確的產出。
2. 每週小組共好讀書會安排導讀及各週學習里程碑執行，發揮團隊綜效
3. 搭配 PMSuccess 線上輔考系統的線上學習課程/模擬測驗/實力分析..等

◎ 培訓資訊

班 別	第 31 屆 座 談 會：2013/12/19(四) 18:45-21:00 上課日期：1/12. 1/19. 1/26. 2/9. 2/16. 2/23. 3/2 第 32 屆 座 談 會：2014/3/19(三) 18:45-21:00 上課日期：4/13. 4/20. 4/27. 5/4. 5/11. 5/18. 5/25
上課時間	9:00 -18:00
培訓時數	48 小時+8 小時考前總複習=56 小時實體上課
培訓費用	費用原價每人新台幣 32,800 元整 (含 <i>PMBOK Guide</i> 第五版繁體中文版/長宏講義/餐點/PMSuccess 輔考系統/輔導)
優惠方案	1) Early Bird： ** 於每班座談會前完成報名繳費，享優惠價 30,000 元。 2) 長宏 PMP 推薦價： 凡由長宏 PMP 推薦加入，直接享優惠價 30,000 元。(繳費時請提供優惠券紙本以利確認並註記推薦者的姓名)。 ---每人限擇一優惠方案使用，逾時不候，敬請把握哦!---
聯絡資訊	吳小姐 04-23591239(分機 653)

◎專業講師及課後輔導顧問陣容 (詳細授課講師及教練安排依實際課程為主)

專業講師	現職	輔導教練	現職
1. 周龍鴻 (roger), PgMP	長宏專案管理顧問 總經理暨台灣 國際專案管理師協會創會理事長	1. 陳麗琇, PMP	全能專案管理學習網 執行長
2. 劉開國, PMP	長宏資深講師暨 ITPM 理事長	2. 陳儀安, PMP	長宏專案管理顧問公司 顧問
3. 何璋, PMP	長宏資深講師	3. 吳淑雯, PMP	長宏專案管理顧問公司 顧問
4. 袁明義, PMP	長宏資深講師暨總整理專任講師	4. 蔡宜真, PMP	長宏專案管理顧問公司 顧問
5 徐光明, PMP	長宏人氣講師	5. 林青偉, PMP	長宏專案管理顧問公司 顧問



東海大學推廣部報名表

(請先閱讀簡章、報名相關辦法及退費規定再行填寫報名表)

報名班別	第 31 屆 <input type="checkbox"/> 座談會：2013/12/19(四) 18:45-21:00 <input type="checkbox"/> 課程：1/12. 1/19. 1/26. 2/9. 2/16. 2/23. 3/2 第 32 屆 <input type="checkbox"/> 座談會：2014/3/19(三) 18:45-21:00 <input type="checkbox"/> 課程：4/13. 4/20. 4/27. 5/4. 5/11. 5/18. 5/25										
編號 (由本班填寫)	姓名			出生日期			年			月 日	
性別	身分證 字 號										
最高學歷	<input type="checkbox"/> 國中 <input type="checkbox"/> 高中職 <input type="checkbox"/> 專科 <input type="checkbox"/> 大學 <input type="checkbox"/> 碩士 <input type="checkbox"/> 博士 <input type="checkbox"/> 其他_____										
服務公司							職 稱				
公司地址	□□□□□						白天聯絡 電 話				
通訊地址	□□□□□						住 宅 電 話				
E - mail 電子信箱							行動電話				
曾參加本校 班別、屆期							傳真 FAX				
收據抬頭	<input type="checkbox"/> 開立本人姓名 <input type="checkbox"/> 開立公司名稱：_____										
訊息取得 來 源	<input type="checkbox"/> 網站搜尋 <input type="checkbox"/> 報紙廣告 <input type="checkbox"/> 招生傳單 <input type="checkbox"/> 親友介紹 <input type="checkbox"/> 招生海報 <input type="checkbox"/> 其他										

★ 推廣部傳真：(04) 23590922 推廣部電話：(04) 23591239

- (一) 臨櫃繳費：週一至週五 8~21 時及週六、週日 8~18 時
請至東海大學省政研究大樓一樓大廳櫃檯。
現場接受現金、即期支票、刷卡繳費 (限 VISA、Master 卡)。
- (二) ATM 轉帳繳費：網路線上報名者可依專屬繳費帳號以提款機或網路 ATM 繳交學費。
- (三) 傳真授權刷卡：參見下表，填妥後傳真至 (04) 23590922，並請來電詢問 04-23591239。
- (四) 本部將於開課前五天將開課通知置於本部首頁左下角→常用服務→開課通知 供學員下載
列印，開課當日憑此通知進入上課地點，並於開課當日製發上課證供日後車輛通行使用。
若您於開課前三天仍無法確認開課訊息，請務必來電洽詢，以免您的權益受損。
- (五) 本班招生專線：(04) 23591239 免付費服務電話：0800-663688 (行動、長途除外)
- (六) 本部保留因實際需要變動上課時間、師資、教材、優待辦法之權利。

台中郵政 5-1175 號信箱

信用卡持卡人授權書

本人因無法親自至東海大學推廣部刷卡繳費，特立此書同意以信用卡支付下列帳款。

學員刷卡購買課程時請詳實填寫下列表格內各項資料，並於每日 21:00 前傳真回推廣部，謝謝!!	
傳真：04-23590922 電話：04-23591239/04-23593664	
持卡人姓名：	<input type="checkbox"/> VISA <input type="checkbox"/> MASTER
出生：西元 年 月 日	繳費日期： 年 月 日
身份字號：	發卡銀行： 末三碼：
E-mail：	卡號： - - -
聯絡電話：	效期：西元 年 月 至
手機：	西元 年 月
通訊地址：	縣市 市鄉區鎮 村里 鄰 路街 段
	巷 弄 號 樓
學費一萬元以上可享分期 0 利率。(依各班公告為準)	
是否分期刷卡 <input type="checkbox"/> 分期刷卡(0 利率,分三期) <input type="checkbox"/> 不分期 (分期刷卡限台新銀行信用卡)	
學費金額：新台幣 萬 千 百 拾 元整	NTD：_____元
收據抬頭： <input type="checkbox"/> 開立持卡人	<input type="checkbox"/> 開立公司：_____
報名班級名稱： 國際專案管理師證照(PMP)培訓班	
上課時間： <input type="checkbox"/> 第 31 屆：1/12.1/19.1/26.2/9.2/16.2/23.3/2	
<input type="checkbox"/> 第 32 屆：4/13.4/20.4/27.5/4.5/11.5/18.5/25	
曾參加本校班別、屆別：	
每班座談會(含)前完成繳費可享優惠 請參見本部網站說明	
訊息取得來源： <input type="checkbox"/> 網站 <input type="checkbox"/> 電子報 <input type="checkbox"/> 招生海報 <input type="checkbox"/> 來電洽詢	
<input type="checkbox"/> 親友介紹 <input type="checkbox"/> 其他	
持卡人同意依照信用卡使用約定，一經使用或訂購產品，均應按照所示金額，付款予發卡銀行，確認無誤後請簽名回傳持卡人簽名【請務必與信用卡上之簽名形式相同】	
X _____【上述信用卡之內容經本人確認無誤，如有不實之處，願負所有相關法律之責】	
商店名稱：東海大學	商店代號：台新國際商業銀行 812130443007
承辦人(值班經理)：	備註：
備註：:台新國際商業銀行非商品之出售人，只負責金流服務，不涉及商品與服務爭議。	