

part II

不一樣的聖誕節!

--人際關係成長工作坊

今年聖誕節，想給自己一個不一樣的禮物嗎？

學生諮商中心繼去年獲得好評的

「不一樣的聖誕節--人際關係成長工作坊」活動後，今年聖誕假期中，我們繼續規劃了另一次輕鬆自在的人際互動體驗。

在您的心中曾經出現過以下的疑問嗎？

- 您想打入人群，卻不知道該如何跨出第一步。
- 您渴望交到知心好友，卻不知道要如何開始。
- 您希望在人群中可以做自己，可是卻又不自在。
- 過去的人際互動經驗總是充滿挫折，想要恢復能力與信心。

讓我們透過此次機會，一同檢視自己與他人的互動方式，期待未來的自己能夠更有自信，更能融入人群並且找到歸屬感。

活動講師：葉毓峰 心理師

國立彰化師範大學輔導與諮商學系碩士
諮商心理師高考及格

現任：喆方心理諮商所諮商心理師、

曾任：中部地區大專院校專、兼任心理師/

駐地實習生專業督導、國小輔導組長專業督導

參與資格：想對人際關係更加了解的東海大學學生，自由報名，完全免費！

報名方式：請上東海大學活動報名系統 <http://active.thu.edu.tw>

即日起開始接受報名，最多15人，額滿為止。

完成報名者，活動內兩天餐點完全免費！

活動時間：第一天：101年12月22日（星期六）10:00~16:00

第二天：100年12月23日（星期日）09:00~12:00

活動地點：學生諮商中心團體諮商室



東海大學學務處學生諮商中心

