

擺脫傻傻愛

幸福又自在

愛情探索團體

我們 都曾投入過愛情

可能是相戀 也可能是單戀
可能是平平淡淡的愛情 也可能是轟轟烈烈的愛情

不管是哪一種 我們都曾經愛過

然而，在戀愛的過程中，
我們是否曾停下腳步，將眼光放回自己身上，
好好地去了解自己在愛情中的樣貌呢？

參加團體，讓你/妳可以有機會去探索自己在愛情中的樣貌！

參加團體，讓你/妳可以透過各種有趣的活動，
可深入地去了解妳/你的愛情觀，重新整理你/妳的愛情故事，看到妳/你的反應模式
並在團體的最後，找出你/妳針對「愛情是什麼？」這個問題專屬的答案

♥ 適合對象：1. 想要多了解自己如何看待愛情者

2. 想要多了解自己如何在愛情中互動者

3. 想要從過去的爱情經驗中學習並找到意義者

♥ 時間：10/17、10/24、10/31、11/07、11/21、11/28、12/05、12/12
(每週三晚上) 18:30~20:30，共八次。(期中考過暫停一次)

♥ 地點：學生諮商中心團體室 (學生活動中心二樓，敦煌書局樓上)

♥ 帶領者：張銓老師 (學生諮商中心實習諮商心理師)

♥ 報名方式：1. 直接報名：親自到學生諮商中心填寫報名表

2. 網路報名：請至學生諮商中心網頁下載報名表，填寫完後e-mail
至張銓老師 beckham0613@thu.edu.tw

● 報名截止日期：10/12(五)

♥ 全程參與團體者將頒發研習證書



東海大學學生諮商中心 主辦