

航向美麗心世界!!

——生涯探索團體——

生命是一場旅行，
我們在茫茫大海裡探險、發掘寶藏，
旅程中我們有些夥伴、有快樂、有阻礙…
其實真正想要的是做自己
熱情、希望
為自己找到一個歸屬與夢想

這段旅程將藉由
牌卡、創作、書寫、音樂、分享等方式進行，
邀請你一起來冒險築夢吧！



- 適合對象：想要自我探索、對未來有期待的大一至大三學生10~12人
- 團體時間：10/16、10/23、10/30、11/06、11/20、11/27、12/04、12/11
每週二晚上18：30~20：30，共八次。（期中考週暫停一次）
- 團體地點：學生諮商中心團體室（學生活動中心二樓，敦煌書局樓上）
- 團體帶領者：陳詩婷老師（學生諮商中心實習諮商心理師）
- 報名方式：1. 直接報名：親自到學生諮商中心填寫報名表
2. 網路報名：請至學生諮商中心網頁下載報名表，填寫完
後 e-mail 至陳詩婷老師 ilmf0925@thu.edu.tw
若有任何疑問，請撥打 (04) 2359-0121轉23408
- 截止日期：10/11 (四) 截止報名
- 注意事項：報名後兩天內將以電話聯絡，約定個別面談時間。（未參加面談者不予錄取）
- 全程參與團體者將頒發研習證書



東海大學學生諮商中心 主辦