



WELCOME

關於戀。愛。情

《愛河游泳課》六次團體工作坊

愛情，不是嘴巴說說、心裡癢癢，然後就會出現；
愛河，充滿魔幻的吸引力，該用什麼姿勢入水？能用什麼姿勢優游？抽筋或溺水時怎麼辦？
兩人相依、十指緊扣、除了臉紅心跳，到底要怎樣才能天長地久？連自己都感動？
為大度山戀人預備的《愛河游泳課》，即將於初冬開課，從兩人的故事開始，延伸出一張愛情的保鮮膜，讓愛情世界中的「你和妳」，在今年冬天因為更懂得彼此，而溫暖。

資格～

談戀愛60天以上的異性情侶檔。
因課程設計與進行方式，必須兩人一起報名參加。
雙方或一方需為東海大學學生。

方式～

共計六次，以6~8對情侶為原則。
內容包括：【說你的愛情故事】、
【你/妳的差異與溝通】、【約會計畫與內容】、
【親密關係與身體界線】、【如何分手而不毀滅】。
透過講授、活動、分享、課後練習，為你的愛情加溫。

時間～

11/13、11/19,20、11/27、12/4、12/11、12/18。
週日晚上7:00~9:00，共六次。
(其中11/19,20為外宿營隊)。

報名～

請立即填妥報名表，最多8對情侶，額滿為止。
完全免費(含11/19,20營隊食宿)。
為鼓勵課程連續性與學習成效，須押金300元。
若六週課程參與滿四次，即全數退回押金。

《親密關係中的自我成長》兩天一夜營隊

「我跟他已經交往幾個月時間，剛開始相處時的熱情、甜蜜，好像漸漸少了一些，取而代之，開始會有一些爭執或是意見不合……，這是我們交往、互動必經的歷程嗎？」
對於兩性相處與親密關係的互動，你曾經遇見上述的疑問嗎？愛情學分一直是大學生活中的重要課題之一！
繼「解開幸福密碼·從遇見開始」、「再次相遇·如何交織美麗的關係線」兩性成長活動獲得極度好評後，今年我們推出內容更豐富的活動三部曲！

資格～

想對兩性關係、親密關係更加了解的東海大學學生
自由報名，完全免費！

方式～

本次活動將以動態方式進行。
請參加者穿著輕便服裝，以方便活動。

時間～

100年11月19日(星期六上午9:00出發)
~100年11月20日(星期日下午2:00返校)
共兩天一夜。

活動地點～

台中市大甲區馬鳴埔先鋒營地。
11/19上午9:00於東海大學集合後，搭乘專車前往。

報名方式～

即日起開始接受報名，最多80人，額滿為止。
完成報名者，兩天一夜的住宿與餐點完全免費。

參加者填妥下方報名表後，於離場時連同學習單一併繳回。

亦可於確定後，儘速交至學生諮商中心或校牧室(基督教活動中心一樓)，名額有限。

主辦單位

學生諮商中心
校牧室

姓名		系級	
Email		聯絡電話	
報名選項	____ 《愛河游泳課》工作坊 、 ____ 《親密關係中的自我成長》營隊		