**連結、分享、學習 ~ 教師成長支持團體(106-2)**

* 家族治療大師薩提爾女士(Virginia Satir )認為**「欣賞並接受『過去』，**

**可以增加主導『現在』的能力**」，而原生家庭的成長經驗常是**『過去』**

影響人最深的一塊。每個學生行為的底層，經常隱藏不為人知的家族故

事與未滿足的渴望。

* 團體將以系統與脈絡觀點探討家庭如何影響人的溝通模式、行為與信念，

學習以人性、正向的角度理解自己與他人，在關係中擁有更多清明自在。

1. 時間：3/30、4/27、5/25 (五)上午10：10-11：45
2. 地點：學生諮商中心團體室(敦煌書局樓上/備午餐/)
3. 對象：東海大學教師自由報名
4. 內容：

|  |  |
| --- | --- |
| 時間 | 主題 |
| 3/30 | 戴上偵探帽~探索家庭的溝通密碼 |
| 4/27 | 打開智慧盒~問題不是問題，如何應對才是問題 |
| 5/25 | 啟動金鑰匙~內在資源與力量  |

1. 進行方式：理論介紹、案例分享與討論
2. 帶領人：張意真心理師(薩提爾家族治療模式訓練團體帶領人認證)
3. 報名方式：

請於3/26前至校園活動報名系統報名(聯絡人：張意真，分機：23903，04-235027780

主辦單位：學務處學生諮商中心

***讓教育在善美的循環中運行~***

*學習薩提爾是一種對生命的尊重，不去看一個人一時的表現，反而著重在一個人的成長起伏與脈絡，從事件的閱讀去理解一個生命，用豐富的眼光與層次，去看到一個人的處境、潛能與可能性，學習不要拯救、不要自責，學習去接納。(摘錄自公益平台文化基金會網頁)*