

104年 **生 命 教 育** 系列活動

影片賞析 / 生命中的美好缺憾 (The Fault in Our Stars)



改編自約翰格林同名暢銷小說，探討著生命的喜悅、恐懼、悲傷與無常。海瑟與奧古斯都身處於這個或許不是那麼美好，又帶有一絲缺憾的世界裡，他們相知相惜，彷彿兩顆星星，彼此碰撞、然而又迸發出新的光芒。面對不可預知的生命歷程，這一場或許要以生命為代價換取的愛情，終將會為兩人帶來什麼樣的改變？

時間：2015/10/7 (三) 18:00~21:00
地點：人文大樓 H205
講師：蘇湘玲 心理師
報名：東海大學活動報名系統<http://active.thu.edu.tw/>

面對生命之中的困境，是否有種動彈不得的感覺？努力地衝撞得滿頭包，卻仍不得其門而入……

究竟是生活過於殘酷，而或是有其他你沒注意到的奧妙之處呢？

歡迎你一同前來，讓我們透過一枝筆 + 充滿力量的圖卡 + 開放的心，看見、穿越、新生！



讓心自由—療癒書寫工作坊

時間：2015/10/15 (四) 17:50~20:10
地點：好學堂 (男宿19棟)
講師：黃璫箴 心理師
報名：東海大學活動報名系統<http://active.thu.edu.tw/>

一筆一劃，無限可能



禪繞畫 (Zentangle) 是一種心靈療癒的繪畫活動，也是一種簡單易學、放鬆、有趣的繪畫方式，利用結構化的圖樣，一筆一劃創造出美麗的圖像。只需要簡單的工具，不需具備任何藝術天賦就能開始畫禪繞。

繪製簡單、重複的線條能让你專注當下、平靜思緒、忘卻煩惱。進入禪繞畫的世界，你會發現自己變得更專注、對周遭事物開始產生新的觀點，也開始學會欣賞世界的簡樸與繁複。

「靜心 · 紓壓 · 纏繞畫」工作坊

時間：2015/10/20 (二) 18:00~21:00
地點：人文大樓 H216
講師：張家裕 老師
報名：東海大學活動報名系統<http://active.thu.edu.tw/>

影片賞析 / 那時候，我只剩下勇敢 (Wild)



什麼是勇敢？
坦然面對心碎是一種勇敢；
接受一無所有是一種勇敢；
在絕望中堅持到底是一種勇敢；
決定原諒自己是一種勇敢……
而真正巨大的勇敢是——正對著恐懼，瞪視它。

父親生離、母親死別，家人也從身邊漸行漸遠，讓雪兒不得不在海洛因與陌生男人臂彎中尋求片刻慰藉，直到婚姻終究瓦解。她年僅二十六歲，生命就已陷入死胡同，再也無路可逃。揹起沉重行囊，傷心欲絕的她毅然踏上一趟長達一千英哩的遙遠旅途。沿著美麗又殘酷的「太平洋屋脊步道」，她一步一步嚐盡了孤獨的滋味，也終於面對自己張牙舞爪的心魔。

時間：2015/10/26 (一) 18:00~21:00
地點：人文大樓 H205
講師：林倩如 心理師
報名：東海大學活動報名系統<http://active.thu.edu.tw/>